



SÃO PAULO, 30 DE NOVEMBRO DE 2017

*Caro(a) doutor(a) (urologista e oncologista),*

Contamos com seu compromisso para a ampla adoção das medidas apresentadas nesta **CARTA DE PRIORIDADES**, fundamentais ao longo de toda a jornada daqueles que convivem com o câncer de próstata e formuladas de forma colaborativa pelas oito ONGs que as assinam, todas atuantes na assistência e no suporte aos pacientes com câncer. O objetivo que nos une nesta iniciativa e que nos faz contar também com sua união é amplificar a voz desses pacientes e propiciar um olhar diferenciado e mais atencioso às demandas apresentadas, relacionadas a:

**AUTOCUIDADO**  
**DIAGNÓSTICO PRECOCE**  
**TRATAMENTO RÁPIDO, MULTIDISCIPLINAR E COM DIÁLOGO**  
**ACOLHIMENTO IRRESTRITO**  
**ESTÍMULO AO PACIENTE ATIVO E RESPONSÁVEL (PAR)**



## **AUTOUIDADO**

- Para que haja mais adesão ao autocuidado em saúde, é necessária e urgente uma comunicação clara e coesa das mensagens de prevenção e detecção precoce do câncer de próstata. A divulgação dos sinais e sintomas e dos meios disponíveis para identificá-los é muito importante e pode ser decisiva.

## **DIAGNÓSTICO PRECOCE**

- Que o acesso a exames e especialistas, especialmente urologistas, seja mais transparente e ágil, assim como a disponibilidade das biopsias, que deve ser ampliada.
- Que sinais e sintomas sejam priorizados e avaliados por médicos para que os casos de câncer de próstata possam ser descobertos mais precocemente.
- Que, diante do diagnóstico, o acesso a informação de qualidade sobre o câncer de próstata e seus tratamentos seja garantido.

## **TRATAMENTO RÁPIDO, MULTIDISCIPLINAR E COM DIÁLOGO**

- Que o tratamento seja oferecido de forma rápida, baseado em evidências científicas e prescrito por uma equipe multidisciplinar especializada em câncer de próstata.
- Que durante o tratamento seja oferecida orientação detalhada sobre os efeitos colaterais esperados, incluindo indicações sobre como manejá-los.
- Que haja abertura para diálogo sobre acesso a novos tratamentos e pesquisas clínicas.
- Que o tratamento inclua equipes multidisciplinares, com atendimento psicológico, fisioterápico e nutricional integrados.

## **ACOLHIMENTO IRRESTRITO**

- Que os familiares sejam incluídos em todo o processo do tratamento.
- Que a informação sobre os direitos e benefícios legais dos pacientes seja divulgada.
- Que sejam igualmente divulgadas informações sobre serviços gratuitos oferecidos por organizações e redes de apoio.

## **ESTÍMULO AO PACIENTE ATIVO E RESPONSÁVEL (PAR)**

- Que haja acesso facilitado e simples a registros médicos, assim como cópias de prontuário, laudos, resultados de exames e afins.
- Que o paciente tenha um papel ativo nas decisões sobre o tratamento mais adequado ou sobre sua interrupção, sempre após a devida compreensão dos riscos, benefícios e impactos na sua qualidade de vida, respeitando sua vontade e suas preferências.
- Que a decisão sobre cirurgia ou outros tratamentos, como a hormonioterapia, seja tomada em conjunto após discussão de todos os riscos e benefícios possíveis.
- Que o relacionamento médico-paciente seja objetivo e transparente.