

CÂNCER COLORRETAL - CCR

PRIORIDADES E DESAFIOS



Por meio de diferentes estratégias de escuta de pacientes, familiares e especialistas em câncer colorretal, resumimos neste documento os principais pontos que devem ser priorizados diante do diagnóstico dessa doença.

PONTOS PRIORITÁRIOS:

- Garantir que pessoas com sinais e sintomas do câncer colorretal ou alto risco tenham acesso rápido ao médico especialista (gastroenterologista ou coloproctologista) assim como aos exames necessários: imunológico ou colonoscopia.
- Implementar estratégias de rastreamento para o câncer de intestino com pesquisa de sangue oculto nas fezes a partir dos 50 anos para pacientes que não apresentam outros fatores de risco da doença.

PONTOS IMPORTANTES PARA A POPULAÇÃO SAUDÁVEL:

- Que os fatores de risco do câncer colorretal sejam mais divulgados para a população, por ser uma doença com alta incidência, tanto em homens quanto em mulheres.
- Que sejam realizadas campanhas educativas sobre hábitos e estilo de vida saudáveis como fatores de prevenção da doença.

PONTOS IMPORTANTES PARA O PACIENTE:

- Ter acesso à informação completa sobre os detalhes da própria doença (tipo de câncer colorretal, local da metástase se houver, etc) que prepare o paciente para desempenhar um papel ativo nas decisões sobre o seu tratamento ou interrupção/continuidade do mesmo, após compreensão de riscos, benefícios e impactos em sua qualidade de vida.
- Ter acesso a tratamentos rápidos e adequados (que incluam, quando necessário, a realização de testes moleculares), baseados em evidências e que sejam prescritos por uma equipe multidisciplinar especializada em câncer colorretal.
- Ter acesso facilitado a registros médicos, assim como cópias de prontuário, de laudos, de resultados de patologia e imagem, etc.
- Ter acesso à informação sobre novos tratamentos como medicina personalizada, imunoterapia e também sobre protocolos abertos de pesquisa clínica.
- Que o acompanhamento regular seja feito sempre pelo mesmo oncologista ou equipe que conheça o histórico da paciente e se prepare para a consulta.
- Que a comunicação com o oncologista seja mais clara, objetiva e simples, principalmente sobre os tratamentos e possíveis efeitos colaterais.
- Ter acesso a tratamento adequado da dor, segundo recomendações da OMS.
- Ter acesso à informação sobre os direitos e benefícios legais dos pacientes com câncer e, em especial, aqueles que possam beneficiar os pacientes que convivem com um câncer colorretal.
- Ter informação sobre redes de apoio disponíveis (próximas ao paciente), incluindo serviços gratuitos e ONGs de apoio.

PONTOS IMPORTANTES PARA O PACIENTE COM COLOSTOMIA:

- Garantir acesso à informação e suporte adequado visando a adaptação a colostomia e também a manutenção da qualidade de vida do paciente.